

Kaip lavinti smulkiąją motoriką?

Yra daugybė įvairių vaikui žaidimų ir veiklų lavinančių smulkiąją motoriką. Svarbu sudominti vaiką siūloma veikla, skatinti vaiko kūrybiškumą, ir būtinai paskatinti atlikti užduotis iki galo. Visą veiklą turi lydėti aiški kalba, taisyklingas žodžių tarimas, smagus, nuoširdus bendravimas, teigiamos emocijos.

Pagrindiniai žaidimai, kurie tinka 2-7 metų vaikų smulkiosios motorikos lavinimui yra tokie:

piešimas: paprasčiausias būdas lavinti rankų smulkiąją motoriką, miklumą, kūrybiškumą, vaizduotę.



dėlionės: puikiai padeda lavinti smulkiąją motoriką. Dėlionės sudėtingumas turi būti parenkamas pagal vaiko amžių.



trafaretai: trafaretų apvedžiojimas ir spalvinimas puikiai lavina rankos koordinaciją ir judesio krypties pajautimą.

Trafaretus paimkite pagal vaiko pomėgius



mozaikos: dėlioiant mozaikas lavėja smulkieji pirštų judesiai, ugdomas kūrybiškumas. Mozaikų dydį būtina parinkti pagal vaiko amžių, kuo mažesnis vaikas, tuo didesnės mozaikos detalės.



vėrinėliai: siuvimo imitacijos veiksmas ugdo vaikų smulkiosios motorikos įgūdžius ir akių – rankų koordinaciją.



segtukai: smulkiosios motorikos lavinimui gali pasitarnauti paprasčiausi skalbinių segtukai. Juos galima segti ant dėžutės kraštelių, ant virvutės, ant popieriaus figūrėlių.



labirintai: įvairių spalvų formelės reikia vedžioti vingiuotais takeliais. Vaikas lavina netik pirštukus, bet ir atmintį, pastabumą, išbando savo kūrybiškumą, pradeda suvokti judesio kryptį. Formeles galima rūšiuoti pagal spalvas.



kaištukai: nuo pat mažens vaikai mėgsta kaišioti daiktus į įvairias skylutes ar išpjovas. Lazdelių kaišiojimas lavina judesio krypties pajautimą, spaudimo ir traukimo jėgą. Kad būtų įdomiau galima skaičiuoti lazdeles ar likusias lentoje skylutes.



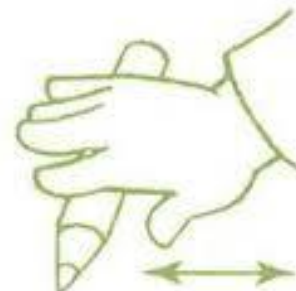
spalvinimas: spalvinti įvairias spalvinimo knygutes, lavėja rankos koordinacija, vaiko vaizduotė.



konstravimas: lavėja pirštų judesiai, ugdomas kūrybiškumas. Konstravimo priemonės gali būti smulkios ir stambios. Reikia parinkti pagal vaiko amžių.



pirštų žaidimai: tai atliekama pagal įvairius eilėraštkus, derinant pirštų judesius ir kalbą.



Šios visos užduotys lavina vaikų smulkiąją motoriką, kūrybiškumą, stiprina lytėjimo pojūtį, plečiasi žodynas, žadinamos teigiamos emocijos, savęs pažinimas.