

**ŠIAULIŲ R. KURŠĖNŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „NYKŠTUKAS“**

PRITARTA

Šiaulių r. Kuršėnų lopšelio-darželio  
„Nykštukas“  
Tarybos 2018 m. spalio 2 d.  
posėdžio protokolas Nr. 4/1

PATVIRTINTA

Šiaulių r. Kuršėnų lopšelio-darželio  
„Nykštukas“  
direktoriaus 2018 m. spalio mėn. 3 d.  
įsakymu Nr. VK-58

**SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA „SVEIKATOS ŠALTINĖLIS“**

(2019 – 2023 metams)

2019 m.  
Kuršėnai

## **TURINYS**

1. Bendrosios nuostatos.....	3
2. Situacijos analizė 2014 – 2018 m. m. ....	3
3. SSGG analizės suvestinė.....	5
4. Programos tikslas, uždaviniai, siektinas rezultatas.....	8
5. Sveikatos stiprinimo programos planas 2019-2023 m. ....	9
6. Programos įgyvendinimo vertinimas.....	13
7. Lėšų šaltiniai.....	13
8. Baigiamosios nuostatos.....	14

## **I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS**

Šiaulių r. Kuršėnų lopšelio-darželio „Nykštukas“ (toliau – Lopšelis-darželis) sveikos ir saugios gyvenimo ugdymo programa „Sveikatos šaltinėlis“ 2019 – 2023 metams (toliau – Programa), sudaryta atsižvelgiant į įstaigos 2017 – 2019 m. strateginį planą, lopšelio-darželio ikimokyklinio ugdymo(si) programą „Mažais žingsneliais link didelio kelio“, patvirtintą direktoriaus 2012 m. lapkričio 8 d. įsakymu Nr. VK–28, 2014 – 2018 metinį veiklos planą, patvirtintą direktoriaus 2018 m. vasario 3 d. įsakymu Nr. VK–9, įstaigos dalyvavimą sveikatos ugdymo ir stiprinimo programose bei projektuose, bendruomenės poreikius. Ši programa nustato 2019 – 2023 mokslo metams tikslus bei uždavinius, apibrėžia prioritetus ir priemones šiems uždaviniams vykdyti.

## **II SKYRIUS SITUACIJOS ANALIZĖ**

Šiaulių r. Kuršėnų lopšelis-darželis „Nykštukas“ yra bendrosios paskirties ikimokyklinio ugdymo įstaiga, kurioje siekiama ugdyti visapusišką ir sveiką asmenybę, į ugdymo procesą integruojant pagrindinius sveikatos stiprinimo ir sveikos gyvenimo principus. Lopšelyje-darželyje veikia 9 ugdymo grupės: 2 lopšelio grupės, 5 darželio ir 2 priešmokyklinio ugdymo grupės, dirbančios pagal V ir VII modelį. Jas lanko 170 ugdytiniai. Programa įgyvendinta vadovaujantis olimpinio ugdymo programa „Auga olimpiečiai po „Nykštuko“ kepure“.

Vaikų sveiko gyvenimo būdo formavimas nuo vaikystės yra labai svarbi sveikatos stiprinimo priemonė, todėl Lopšelis-darželis nuo 2003 m. gegužės 20 d. yra įstojęs į Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą. Siekiant ugdyti sveikus, aktyvius vaikus, nuo 2012 m. kovo mėnesio įstaiga aktyviai dalyvauja Šalies mokyklų Vaikų ir jaunimo olimpinio ugdymo projekto veikloje, konkursuose „Sveikuolių sveikuoliai“, projekte „Sveikatiada“, bei LTOK veikloje – projekte „Olimpinė karta“. Lopšelyje-darželyje įgyvendinama tarptautinė socialinių įgūdžių ugdymo programa „Zipio draugai“, integruojama Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų prevencijos, Rengimo šeimai ir lytiškumo ugdymo programos. Dalyvaujame Europos žemės ūkio garantijų fondo ir LR valstybės biudžeto finansuojamose programose „Pienas vaikams“ ir „Vaisių vartojimo skatinimas mokyklose“, „Veiksmo savaitė BE PATYČIŲ“, Tolerancijos diena, konkursuose „Sveikuolių sveikuoliai“, „Mes rūšiuojam“, „Žalioji palangė“.

Įstaigoje geras mikroklimatas. Nuolat gerinama ir turtinama fizinė aplinka, laiduojanti vaikų saugumą bei skatinanti fizinį aktyvumą. Pagal galimybes organizuojamas subalansuotas ir vaikų amžių bei poreikius atitinkantis maitinimas, taikomos grūdinimosi procedūros. Sveikatos ugdymo procese taikomi inovatyvūs, aktyvieji ugdymo metodai. Vaikams, turintiems kalbos ugdymosi sutrikimų, teikiama logopedo pagalba. Įstaigoje dirba aukštos kvalifikacijos mokytojai, nuolat tobulinantys savo profesinę, asmeninę dalykinę kompetencijas. Daug dėmesio skiriama vidinei mokytojų tarpusavio sąveikai bei šeimos ir lopšelio-darželio partnerystei. Bendradarbiavimas ir aktyvus ryšių palaikymas su išorės sociokultūriniais partneriais didina teikiamų paslaugų kokybę, įvairovę, ugdymo tęstinumą ir perimamumą, sveikos gyvensenos nuostatų formavimą ir idėjų sklaidą. Lopšelyje-darželyje vaikų sveikatos stiprinimas – daugiaaspektė veikla, apimanti kompleksą priemonių, tokių kaip sveikatos ugdymas, sveikatos priežiūra, palankios sveikatai psichosocialinės ir fizinės aplinkos kūrimas. Įstaiga turi reikiamus intelektualinius ir materialinius resursus, mokytojai turi sukaupę gerąją darbo patirtį vaikų sveikatos ugdymo klausimais.

Olimpinis ugdymas ikimokyklinėje įstaigoje tampriai sietinas su sveikatos saugojimo, meninės, pažinimo, socialine ir komunikavimo kompetencijomis. Tarp veiklų grupių pedagogės nuolat organizuoja savo ugdytiniams pertraukėles, kurių metu vaikai turi galimybę pajudėti, atsipalaiduoti. Pedagogai su vaikais dažnai rengia arbatos gėrimo, sportines, sveiko maisto popietes, kurių metu vaikai su malonumu patys gamina ir ragauja įvairius sveikuoliškus patiekalus. Daug džiaugsmo vaikams suteikia sportinės pramogos gamtoje, parke, išvykos prie upės, sporto šventės, futboliuko varžybos. Žingsnis po žingsnio vaikai įgyja vis daugiau žinių apie asmens higieną, sveiką mitybą, fizinį aktyvumą. Organizuojami kasmetiniai sveikos gyvensenos renginiai: Rudenėlio šventė „Vitaminų karalystė“, „Sveikų pėdučių takelis“, sporto šventės, žygiai, sveikos mitybos pamokos, projektai: „Dviratuk – geras mano draugas būk“, „Mano žalioji palangė“, „Futboliukas“, „Sveiki vaikai švariame mieste“, „Kartų karta“, „Pagauk vėją“, „Vanduo – sveikatos ir pažinimo šaltinis“, „Judriųjų žaidimų diena“. Akcija „Mąstau. Rūšiuoju. Gyvuoju“ ir kt. Vaikų sveikatos stiprinimui pritaria tėvų bendruomenė, yra aktyvūs edukacinių ir pramoginių renginių dalyviai. Tėvams organizuojami susitikimai su sveikata stiprinančių institucijų specialistais.

Lopšelyje-darželyje veikia Vaiko gerovės komisija. Joje aptariami individualūs vaikų poreikiai, ugdymo programos, metodai ir būdai. Analizuojamas pagalbos vaikui teikimo poreikis ir galimybės, pagalbos efektyvinimo būdai. Tenkinant specialiuosius ugdymo(si) poreikius, bendradarbiaujama su ugdytinių tėvais, Šiaulių r. pedagogine psichologine tarnyba.

Pedagogams ir specialistams sudaromos galimybės tobulinti savo kvalifikaciją sveikatos ugdymo klausimais. Įstaigos administracija ir pedagogai daug dėmesio skiria dalyvavimui

rajoniniuose ir respublikiniuose projektuose tuo būdu siekdami pritraukti į įstaigą kuo daugiau lėšų, kad būtų galima įsigyti įvairių priemonių, skirtų vaikų sveikatos ir saugumo lavinimui.

### III SKYRIUS

#### LOPŠELIO-DARŽELIO „NYKŠTUKAS“ SVEIKATINIMO VEIKLOS SWOT (SSGG)

##### ANALIZĖ

VEIKLOS SRITYS	STIPRIOSIOS PUSĖS	SILPNOSIOS PUSĖS
<b>1. Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės garantavimas.</b>	Įstaigoje veikia „Olimpinio judėjimo ir sveikatinimo“ komanda, kuri inicijuoja sveiką gyvenimą, nuolat vykdo įvairius projektus, organizuoja šventes, popietes. Palaikomas glaudus bendradarbiavimas su lopšelio-darželio taryba. Sveikatinimo klausimai įtraukti į lopšelio-darželio metinį veiklos planą ir strateginį planą, bei atsispindi individualiuose pedagogų planuose. Kaupiama ir sisteminama informacija apie vaikų sveikatą, reguliariai aptariama su bendruomene.	Darželyje sveikatos ugdymo specialistas epizodiškai dalyvauja rengiant ir įgyvendinant sveikatinimo priemones.
<b>2. Psichosocialinė aplinka.</b>	Pedagogai pasitiki, bendradarbiauja, kuria sveikatai palankų mikroklimatą. Administracija ir grupių personalas didelį dėmesį skiria konstruktyviam bendravimui su tėvais (globėjais), stengiasi operatyviai reaguoti į jų poreikius ir pastabas, kurti palankią psichosocialinę aplinką. Dauguma tėvų, tame tarpe ir spec. poreikių bei socialinės atskirties vaikų tėvų, patenkinti lopšelio-darželio aplinka, ugdymo turiniu, santykiais su grupių personalu ir administracija, vykdomomis sveikatinimo priemonėmis. Darbuotojai gauna būtiną konsultacinę pagalbą, pagal galimybes skatinami.	Nepakankamas pagalbos specialistų skaičius įstaigoje (psichologo, spec. pedagogo).
<b>3. Fizinė aplinka.</b>	Lopšelio-darželio aplinka orientuota į vaikų amžių ir	Lopšelio-darželio kieme esančios priemonės dalinai atitinka vaikų

	<p>poreikius.</p> <p>Yra visos būtinos grupių patalpos, jos atitinka saugos ir sveikatos reikalavimus.</p> <p>Pagal galimybes atnaujinamas inventorių, ugdymo priemonės, baldai. Jie pritaikyti vaikų amžiui.</p> <p>Apšvietimas, šildymas, valymas, vėdinimas atitinka higienos normų reikalavimus.</p> <p>Teritorija aptverta ir saugi.</p> <p>Smėlis dėžėse periodiškai atnaujinamas. Smėlio dėžės apsaugotos nuo užteršimo.</p> <p>Lauko aikštelėse atnaujinami žaidimų įrengimai.</p> <p>Dalyvaujame ES programoje „Vaisių vartojimo skatinimas švietimo įstaigose“ ir ES programoje „Pienas vaikams“.</p> <p>Vaikai gauna sveiką, sveikos mitybos principus atitinkantį maitinimą, suderintą su VSC.</p>	<p>judėjimo poreikius.</p> <p>Neatnaujintas dviračių takas</p> <p>Per mažai dėmesio sveikai mitybai skiriama šeimose.</p>
<p><b>4. Žmogiškieji ir materialieji ištekliai.</b></p>	<p>Įstaigos administracija, specialistai ir pedagogai dalyvauja kvalifikacijos tobulinimo renginiuose sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais.</p> <p>Pedagogams, sveikatos priežiūros specialistui, dietistui sudaroma galimybė tobulinti savo kvalifikaciją sveikatos stiprinimo, mitybos klausimais.</p> <p>Pedagogams nuolat teikiama informacija apie kvalifikacijos kėlimo renginius mokykloje, mieste ir šalyje.</p>	<p>Ne visi pedagogai naudojami galimybe tobulinti savo kvalifikaciją sveikatos stiprinimo klausimais.</p> <p>Nepakankamas tėvų vaidmuo skatinant vaikus sveikai gyventi.</p>

	<p>Įstaiga dalyvauja įvairiuose Šiaulių miesto ir rajono projektuose.</p> <p>Vadovai skatina pedagogus nepraleisti progos gauti žinių iš kitų institucijų ir paskleisti jas savo bendruomenėje.</p> <p>Bendradarbiaujame su: Kuršėnų Stasio Anglickio, Kuršėnų Pavenčių mokyklomis, Kuršėnų L. Ivinskio gimnazija, Kuršėnų politechnikos mokykla, Kuršėnų sporto mokykla. Organizuojamos bendros parodos, sveikatinimo akcijos, sporto šventės.</p>	
5. Sveikatos ugdymas.	<p>Sveikatos ugdymas organizuojamas remiantis įstaigos ugdymo programa „Mažais žingsneliais link didelio kelio“, „Bendrajai priešmokyklinio ugdymo(si) programa“, „Lytiškumo programa“, „Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo programą“, vykdoma tarptautinė prevencinė programa „Zipio draugai“.</p> <p>Pedagogai įtraukia sveikatos ugdymo temas į grupių ugdomosios veiklos planus, atsižvelgdami į metinio veiklos plano tikslus ir uždavinius bei individualius vaikų sveikatos stiprinimo poreikius.</p> <p>Ugdymo procese daug dėmesio skiriama fizinei, protinei, dvasinei, emocinei sveikatai, sveikatos temų įvairovei (sveika mityba, fizinis aktyvumas, nelaimingų atsitikimų prevencija, patyčių ir smurto).</p> <p>Su vaikų sveikatos ugdymo turiniu grupėse supažindinami tėvai, organizuojamos diskusijos, susirinkimai, pokalbiai sveikatos stiprinimo temomis.</p>	<p>Blogėja nepilnų šeimų vaikų emocinė sveikata, pasireiškianti vaikų elgesio sutrikimais.</p> <p>Epizodiškas tėvų domėjimasis sveikatos ugdymo klausimais.</p>
6. Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos sklaida ir tęstinumo laidavimas.	<p>Pedagogai dalyvauja miesto, mikrorajono, respublikos mastu organizuojuose renginiuose,</p>	

	<p>seminaruose ir dalinasi savo darbo patirtimi.          Informacija nuolat skelbiama: tinklapyje <a href="http://www.kursenunykstukas.lt">www.kursenunykstukas.lt</a>, paskyroje FB, spaudoje „Kuršėnų žinios“, „Šiaulių kraštas“          Kaupiama ir sisteminama informacija apie vaikų sveikatą, reguliariai aptariama su bendruomene.</p>	
--	---	--

<b>GALIMYBĖS</b>	<b>GRĖSMĖS</b>
<p>Gerinti ir užtikrinti ugdymo kokybę, taikant aktyvius sveikatos ugdymo metodus ir inovacijas. Dalyvauti sveikatos stiprinimo projektuose, siekiant bendruomenės sveikatos įgūdžių stiprinimo.          Aktyvinti bendradarbiavimą su socialiniais partneriais sveikatos saugojimo ir stiprinimo srityse. Tobulinti bendruomenės narių kvalifikaciją ir kompetencijas bei sudaryti sąlygas jiems dalyvauti mokymuose miesto, šalies ir tarptautiniu mastu.          Dalyvauti respublikiniuose ir tarptautiniuose projektuose.          Teikti informaciją Kuršėnų miesto bendruomenei.</p>	<p>Didelis tėvų užimtumas, ko pasekoje mažas jų domėjimasis vaikų sveikatinimo priemonėmis, organizuojamomis lopšelyje-darželyje; Trūksta lėšų lauko aikštelių atnaujinimui.</p>

#### **IV SKYRIUS**

#### **PROGRAMOS TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

##### **TIKSLAS:**

Formuoti visapusiškus sveikos mitybos ir gyvensenos įgūdžius, vykdant kryptingą ir sistemingą ugdymo procesą, siekiant fizinės, psichinės, dvasinės darnos bendruomenėje.

##### **UŽDAVINIAI:**

1. Kurti aplinką skatinančią įgyti įvairios fizinės veiklos patirtį, padedant įvaldyti judėjimo įgūdžius, lavinant fizinės kūno galias.
2. Padėti įgyti žinių apie sveiką mitybą ir taikyti praktikoje.
3. Sudaryti optimalias sąlygas ugdytinių fizinei bei psichinei sveikatai stiprinti.
4. Telkti išteklius sveikatos tausojimui ir stiprinimui.
5. Kaupti, sisteminti ir analizuoti žinias bei patirtį ugdytinių sveikatos stiprinimo klausimais, skleisti jas įstaigos bendruomenėje ir už jos ribų.



**V SKYRIUS  
PRIEMONĖS**

**SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA 2019-2023m.**

**1-a veiklos sritis. SVEIKTOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS GARANTAVIMAS.**

**Uždavinys.** Kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai tinkamą aplinką.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
1.1	Rengiant metinius veiklos planus sveikatos stiprinimo veiklą derinti su dietisto, visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veikla.	2019-2023	Direktorius pavaduotojas ugdymui Olimpinio judėjimo ir sveikatinimo komanda
1.2	Sistemiškai teikti informaciją apie sveikatos stiprinimą lopšelio-darželio bendruomenės nariams įvairiomis komunikacijos priemonėmis (skelbimų lenta, visuotiniai susirinkimai, renginiai, lankstinukai, atmintinės, interneto svetainė ir kt.)	Nuolat	Olimpinio judėjimo ir sveikatinimo komanda, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas
1.3	Supažindinti lopšelio-darželio bendruomenę su dažniausiai pasitaikančiomis vaikų ligomis ir jų profilaktikos priemonėmis.	2019-2023	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas
<b>Laukiamas rezultatas</b> – tinkamas planavimas ir veiklos objektyvus įsivertinimas padės sėkmingai įgyvendinti sveikatos stiprinimo programą.			

**2-a veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA.**

**Uždavinys.** Užtikrinti glaudų ir darnų tarpusavio ryšį tarp įstaigos bendruomenės narių – pedagogų, vaikų ir tėvų bei sudaryti jiems galimybę, aktyviai dalyvauti sveikata stiprinančioje veikloje.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
2.1	Organizuoti paskaitas, diskusijas, seminarus streso valdymo, konfliktų sprendimo, bendravimo įgūdžių tobulinimo temomis lopšelio-darželio bendruomenei.	2019-2023	Direktorius pavaduotojas ugdymui Olimpinio judėjimo ir sveikatinimo komanda
2.2.	Kurti palankią psichosocialinę aplinką grupėse, atsižvelgiant į vaikų amžių ir poreikius: įsigyti šiuolaikiškų ugdymo priemonių ir žaislų atitinkančių vaikų poreikius.	2019-2023	Direktorius pavaduotojas ugdymui Olimpinio judėjimo ir sveikatinimo komanda
2.3.	Bendradarbiauti su tėvais, dirbančiais sveikatos saugojimo ir stiprinimo srityje: priešgaisrinės apsaugos tarnyboje, policijoje, sveikatingumo klubuose ir t.t.	Nuolat	Pedagogai
2.4.	Tęsti Tarptautinės programos „Zipio draugai“	2019-2023	Priešmokyklinio ugdymo

	įgyvendinimą. Dalyvauti veiksmo savaitėje „Be patyčių“		pedagogas Pedagogai
2.5.	Rengti bendrus renginius su socialiniais partneriais: su Kuršėnų Stasio Anglickio, Kuršėnų Pavenčių mokyklomis, Kuršėnų L. Ivinskio gimnazija, Kuršėnų politechnikos mokykla, Kuršėnų sporto mokykla.	Pagal metinę veiklos programą	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui Olimpinio judėjimo ir sveikatinimo komanda Pedagogai
<p><b>Laukiamas rezultatas</b> – Lopšelyje-darželyje bus sukurta saugi psichosocialinė aplinka, grįsta bendruomeniškumo principu. Tenkinami vaikų specialieji ugdymosi poreikiai, įvertinamos ir sprendžiamos vaikų, turinčių elgesio ir emocijų sutrikimų, problemos. Vaikai galės pasitikėti suaugusiais, mokysis iš jų, patirs sėkmes bendraudami su juos ugdančiais suaugusiais.</p>			

### 3-a veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

**Uždavinys.** Sudaryti vaikams fiziškai ir psichologiškai saugias ugdymo (si) sąlygas, darbuotojams – darbo įstaigoje sąlygas, atitinkančias sveikos gyvensenos nuostatas ir normas.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
3.1	Papildyti visas vaikų grupių edukacines aplinkas ekologiškais, saugiais, žaislais, priemonėmis, kurios tenkintų vaikų judėjimo, saviraiškos, socializacijos poreikius.		Direktoriaus pavaduotojas ugdymui Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams
3.2.	Įrengti saugią dangą po įrengimais žaidimų aikštelėse.	Iki 2020	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams
3.3.	Dalyvauti Šiaulių rajono savivaldybės švietimo ikimokyklinių įstaigų sporto šventėje „Judėjimo džiaugsmas“, „Futboliuko“ varžybose.	2019-2023 5 mėn.	Pedagogai Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas
	Atlikti tyrimą „Kaip lopšelio-darželio bendruomenė vertina sveiko maisto naudą vaikams“.	2019-05	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas
3.4.	Dalyvauti programose „Pienas vaikams“, ir „Vaisių vartojimo skatinimas“.	2019-2023	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas
	Organizuoti valandėles vaikams apie sveiką mitybą, maisto piramidę, vykdyti projektus sveikai mitybai populiarinti.	2019-2023	Olimpinio judėjimo ir sveikatinimo komanda
3.4.	Organizuoti pasivaikščiojimus, užtikrinti vaikų fizinį aktyvumą (sportiniai žaidimai, judrieji žaidimai, savaitinė vaikų veikla su sportiniu inventoriumi, priemonėmis, žaislais).	Nuolat	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui Olimpinio judėjimo ir sveikatinimo komanda Pedagogai
3.5.	Organizuoti įvairius renginius skatinančius	2019-2023	Direktoriaus

	aktyviai dalyvauti visą darželio bendruomenę. „Žiemos sporto pramogas“, sniego statinių konkursą. Organizuoti pažintines ir pramogines išvykas ir iškylas: į Saugaus eismo klasę; Kuršėnų priešgaisrinę gelbėjimo tarnybą; Kuršėnų sporto mokyklą.		pavadootojas ugdymui Olimpinio judėjimo ir sveikatinimo komanda Pedagogai
3.6.	Toliau aktyviai dalyvauti „Sveikatiados“ ir LOTK „Olimpinė karta“ projektuose.	2019-2023	Olimpinio judėjimo ir sveikatinimo komanda
Laukiamas rezultatas – Organizuojamas subalansuotas, individualizuotas vaikų maitinimas atitinkantis HN reikalavimus, darželio edukacinės erdvės taps jaukios ir saugios, bendruomenės nariai aktyviai dalyvaus sveikatinimo renginiuose stiprindami savo sveikatą, plėsis projektinė sveikatinimo veikla.			

#### 4-a veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALIEJI IŠTEKLIAI

**Uždavinys.** Sutelkti lopšelio-darželio bendruomenę sveikatinimo veiklai, tobulinant jos narių kompetenciją, racionaliai panaudojant turimus materialinius išteklius.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
4.1.	Kelti bendruomenės narių kvalifikaciją vaikų sveikatos stiprinimo klausimais: seminaruose, mokymuose, konferencijose rajone ir respublikoje.	2019-2023	Direktoriaus pavadootojas ugdymui Olimpinio judėjimo ir sveikatinimo komanda Pedagogai
4.2.	Įsigyti ir kaupti metodinę medžiagą sveikatos ugdymo klausimais.	2019-2023	Direktoriaus pavadootojas ugdymui
4.3.	Minėti: Pasaulinę sveiko maisto ir Europos Sveikos mitybos dienas	2019-2023	Olimpinio judėjimo ir sveikatinimo komanda Pedagogai
4.4.	Tėvų susirinkimų metu informuoti ugdytinių tėvus apie darželyje vykdomą sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklą, vykstančius renginius.	Nuolat	Direktoriaus pavadootojas ugdymui  Pedagogai
4.5.	Metodinių dienų metu skleisti gerąją darbo patirtį rajono ikimokyklinių įstaigų pedagogams.	2019-2023	Pedagogai
4.6.	Teikti pagalbą specialiųjų poreikių vaikams pasitelkti į pagalbą socialinius partnerius: Šiaulių r. Kuršėnų m. PPT skyriaus specialistus, Kuršėnų m. Visuomenės sveikatos centro specialistus.	2019-2023	Pedagogai Logopedai
4.7.	Analizuoti ir panaudoti kitų mokyklų patirtį sveikatos stiprinimo ir ugdymo srityje.	2019-2023	Direktoriaus pavadootojas ugdymui Olimpinio judėjimo ir sveikatinimo komanda

			Pedagogai
Laukiamas rezultatas – bus sudarytos tinkamos sąlygos vaikų, tėvų ir darbuotojų sveikatos saugojimo kompetencijai tobulinti, ugdymosi erdvės bus aprūpintos šiuolaikiškais priemonėmis ir metodine medžiaga, bus užtikrintas sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymosi tęstinumas ir plėtojimas (darželis – mokykla – šeima – socialiniai partneriai), veiklos įvairiapusiškumas.			

### 5-a veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS.

**Uždavinys.** Skatinti gerosios patirties sklaidą lopšelyje-darželyje ir už jo ribų.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
5.1.	„Olimpinio judėjimo ir sveikatinimo“ darbo grupės metiniuose veiklos planuose numatyti patirties sklaidos ir tęstinumo priemonės.	2019-2023	Olimpinio judėjimo ir sveikatinimo komanda Pedagogai
5.2.	Analizuoti sveikatos ugdymo priemonių, ugdymo metodų atitiktį vaikų amžiui, jų poveikį sveikatos stiprinimui.	2019-2023	Olimpinio judėjimo ir sveikatinimo komanda Pedagogai
5.3.	Organizuoti bendruomenės narių sukurtų sveikatos stiprinimo ir ugdymo priemonių parodą – konkursą.	2020- I ket.	Olimpinio judėjimo ir sveikatinimo komanda
5.4.	Dalyvauti rajono ir respublikos sveikatos stiprinimo programose, iniciatyvose, RIUKKPA veikloje.	2019-2023	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui Olimpinio judėjimo ir sveikatinimo komanda Pedagogai
Laukiamas rezultatas – Ugdytiniai, visa bendruomenė įtraukiami į praktinę veiklą, į ugdymo procesą įtraukiamos temos, skatinančios palaikyti ugdytinių fizinę, protinę, dvasinę, emocinę sveikatą, pedagogai ieško netradicinių metodų ir būdų.			

### 6-a veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS DARŽELIO VEIKLOS SKLAIDA IR TĘSTINUMO LAIDAVIMAS

**Uždavinys.** Visais įmanomais būdais viešinti gerąją darbo patirtį sveikatos saugojimo ir stiprinimo srityje

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
6.1.	Palaikyti ryšius su šalies ikimokyklinio ugdymo įstaigomis, dalyvaujant bendruose renginiuose, pasitarimuose, seminaruose, konferencijose. Parengti informacinės medžiagos apie sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklą (vaizdo įrašai, nuotraukos, straipsniai, vaikų piešiniai, lankstinukai ir kt.). Skatinti bendruomenės narių aktyvumą, viešinant sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginius už įstaigos ribų.	Nuolat	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui Olimpinio judėjimo ir sveikatinimo komanda Pedagogai
6.2.	Skleisti sveikatą stiprinančios veiklos patirtį: - tinklapyje <a href="http://www.kursenunykstukas.lt">www.kursenunykstukas.lt</a> - paskyroje FB - ikimokyklinukas.lt		Logopedė V. D. (atsakinga už sklaidą)

	-rajoninėje ir respublikinėje spaudoje.		
Laukiamas rezultatas – lopšelis-darželis „Nykštukas“ mieste, rajone ir už jo ribų taps žinomas kaip sveikata stiprinanti mokykla. Augs tėvų, kolegų susidomėjimas įstaigoje vykdoma veikla. Pedagogai domėsisi naujovėmis, sistemingai dalyvaus ir sk leis gerą darbą patirtį regiono ir šalies renginiuose.			

## **VI SKYRIUS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS**

Sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklos vertinimas bus atliekamas kasmet mokslo metų pabaigoje, remiantis sveikatos stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo rodikliais. Vykdamas programos vertinimą bus naudojami šie metodai: stebėjimas, tyrimai, anketavimas, apklausos, interviu, pokalbiai, filmuota medžiaga, foto nuotraukos, aptarimas, analizė. Vertinimą atliks Olimpino judėjimo ir sveikatinimo komanda ir tėvai.

Lopšelio-darželio bendruomenė su vertinimo rezultatais bus supažindinama susirinkimuose, interneto svetainėje.

Remiantis programos vertinimų rezultatais, bus atliekamas sveikatos stiprinimo programos koregavimas.

### **VERTINIMO KRITERIJAI:**

1. Vaikų sveikos gyvensenos įgūdžiai;
2. Vaikų sergamumas, traumų skaičius;
3. Įstaigos ugdymo (si) aplinka;
4. Įstaigos bendruomenės aktyvumas įgyvendinant vaikų sveikatos stiprinimo priemones;
5. Įstaigos pedagogų ir specialistų kvalifikacijos kėlimas ir gerosios patirties sklaida.

### **METODAI:**

1. Grupių auklėtojų išvados apie vaikų pasiekimus (2 kartus per metus);
2. Įstaigos bendruomenės narių, tėvų anketavimas (pagal poreikį);
3. Vaikų sergamumo analizė (pagal poreikį, laikotarpį);
4. Vidaus auditas.

## **VII SKYRIUS LĖŠŲ ŠALTINIAI**

Programai įgyvendinti bus panaudotos valstybės (mokinio krepšelio), savivaldybės biudžeto lėšos bei žmogiškieji ištekliai.

## **VIII SKYRIUS**

### **BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

Apie programos vykdymą bus atsiskaitoma lopšelio-darželio bendruomenei stenduose, posėdžių ir susirinkimų metu, įstaigos internetinėje svetainėje, žiniasklaidoje.

Atsižvelgiant į bendruomenės poreikius, programa gali būti koreguojama.

---